



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)  
Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers

## נגמ'א' נגמ'א'

### מטרת הפעילות:

לעודד את הילדים לעצמאות תוך שיקוף הרווחים והקשיים שטמונים בה

### הציוד הנדרש:

בריסטול גדול

תפוזות כמספר המשתתפים

פתרונות לתפוזות

עפרונות כמספר המשתתפים

מפתח הצבעים המצורף בהמשך כמספר המשתתפים

הוראות לקיפולי נייר- מצורף בהמשך

ניירות ליצירת הקיפולים לפי מספר המשתתפים

בלונים כמספר המשתתפים

שמיניות בריסטול כמספר המשתתפים

### הכנות מוקדמות:

יש להכין לוח תוצאות כדוגמת הלוח המצורף בהמשך ולתלות אותו על קיר המועדונית

יש לוודא שיש מספיק מקום לביצוע המשימות.

### מהלך הפעילות:

בתחילת הפעילות תולים על הקיר את טבלת הניקוד של הילדים כשלכל ילד יש 1000 נקודות התחלתיות.

מסבירים לילדים שהמטרה שלהם היא לעשות את כל המשימות ולהרוויח כמה שיותר נקודות.

בהינתן האות, כל הילדים מקבלים משימה. ברגע שילד מסיים משימה הוא יכול לקבל 500 נק' ולעבור

למשימה הבאה. אם הוא נעזר בילד אחר או באיש צוות הוא מפסיד 200 נק' ואז עובר למשימה הבאה.

בסיום כל משימה, נרשם מצב הניקוד של כל ילד במקום המתאים בטבלה.

להלן המשימות:

משימה ראשונה: תפוזות- מצ"ב בהמשך. עזרה אפשרית: קבלת התשובות מהצוות.

משימה שנייה: הילדים צריכים למצוא חפצים בצבעים מסוימים על פי מפתח צבעים שיצורף בהמשך.

עזרה אפשרית: לאסוף ביחד כמה ילדים.

משימה שלישית: ליצור דמות מקיפולי נייר ע"פ הוראות מצורפות בהמשך. עזרה אפשרית: לעשות ביחד

עם חבר או איש צוות.



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)  
Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers

משימה רביעית: להקפיץ בלון מצד אחד של החדר לצד השני 10 פעמים בלי שייפול על הרצפה. עזרה אפשרית: לעשות את זה כמה ילדים ביחד, בכל פעם בשביל מישהו אחר.

משימה חמישית: להמציא סלוגן כלשהו לקבוצה. עזרה אפשרית: להיעזר באיש צוות או ילד אחר מהקבוצה

בסוף המשימות עורכים סיכום של הנקודות ומדברים עם הילדים על הרגשתם סביב המשימות שהצליחו לעשות לבד, על הפעמים שבהם היו צריכים עזרה. מה הדברים הטובים שבלהצליח לעשות דברים לבד? מה הקשיים בעצמאות?



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)  
Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers

דוגמא ללוח תוצאות :

| שם הילד | ניקוד התחלתי | משימה ראשונה | משימה שנייה | משימה שלישית | משימה רביעית | משימה חמישית |
|---------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| יוסי    | 1000         | 1500         | 1300        | 1800         | 1600         | 2100         |
| אבי     | 1000         | 800          | 600         | 1100         | 1600         | 2100         |
| דנה     | 1000         |              |             |              |              |              |
|         |              |              |             |              |              |              |
|         |              |              |             |              |              |              |
|         |              |              |             |              |              |              |
|         |              |              |             |              |              |              |



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)  
Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers

**מפתח צבעים למשימה השנייה :**

עליך למצוא 3 חפצים בצבע צהוב

עליך למצוא 4 חפצים בצבע אדום

עליך למצוא חפץ ורוד אחד

עליך למצוא שני חפצים ירוקים

עליך למצוא 6 חפצים כחולים

עליך למצוא חמישה חפצים עם יותר מצבע אחד



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)  
Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers

# תפזורת חיות ספארי

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| צ | ל | ז | ב | ר | ה | א | ע | ק | ד |
| ה | ב | ג | ו | ס | י | כ | ר | ג | א |
| ו | מ | ו | י | א | פ | צ | ר | י | ק |
| ג | ב | ר | ע | ר | ו | נ | ב | ע | ה |
| נ | ח | י | ע | נ | פ | י | ל | ה | א |
| צ | פ | ל | כ | ח | ו | ה | ג | ש | ד |
| נ | ט | ה | ז | ע | ט | י | ח | ו | ק |
| ח | ד | ג | ר | נ | מ | ר | ל | ה | ר |
| ש | ש | ק | ו | פ | ק | י | ח | ט | נ |
| פ | ע | ק | נ | ה | ב | ס | ג | ק | פ |

גירפה      קרנף      נחש

פיל      אריה      יען

היפופוטם      קוף      נמר

זברה      צבוע      גורילה





יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)  
Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers

## הוראות ליצירת ברבור מקיפולי נייר

|                                                                                                                                                                                                  |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2. קפל את הפינה השמאלית עליונה עד האלכסון. אותו הדבר עם הפינה הימנית תחתונה. כך שיראה כאילו בונים מטוס קטן.</p>                                                                               |   | <p>1. קח נייר בצורת ריבוע וקפל למשולש ופתח חזרה (בצורה שיראו קיפול אלכסוני). הצד הבולט של הקיפול צריך להיות מעל.</p>                                                                                                                                                  |    |
| <p>4. משוך את הפינה ימנית עליונה (החוד של המשולש) כלפי שמאל. בצורה זו הנייר כאילו מתהפך ויוצר משולש חדש ששובר את המשולש הקודם. את הקיפול יש לעשות בערך בנקודה של שליש אורך מהקצה של האלכסון.</p> |  | <p>3. קפל חזרה את האלכסון כמו בשלב 1 כאשר בכל צד רואים את הקיפול של הפינות.</p>                                                                                                                                                                                       |   |
|                                                                                                                                                                                                  |                                                                                    | <p>5. סובבו את הנייר בכיוון השעון רבע סיבוב. מישכו שוב את קצה החוד לצד ימין כך שיווצר משולש קטן מקודמו. משולש זה מהווה את ראשו של הברבור.</p> <p>הרחיבו טיפה את הבסיס של הברבור כך שיוכל לעמוד. וקפלו מעט כלפי חוץ את הכנפיים הקטנות שנוצרו משני המשולשים בשלב 2.</p> |  |