



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)
Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers

החופש לבחור

מטרת הפעילות:

ללמד את הילדים שחופש הוא היכולת לבחור, לחשוב, ולהחליט באופן עצמאי
ללמד את הילדים שבכל סיטואציה הם יכולים להחליט איך יתמודדו ושלכל בחירה יש תוצאה

הציוד הנדרש:

הסיפור: הבחירה בידך (מצ"ב בהמשך)
תיקים כמספר הילדים
לבבות מבריסטול בכמות של פי 4 ממספר המשתתפים
מבוך המטוס המצורף בהמשך בכמות תואמת למספר המשתתפים
עפרונות בכמות של מספר המשתתפים
2 כדורים
2 ככרות לחם
ממרח

מהלך הפעילות:

מקריאים לילדים את הסיפור הבחירה בידך ומדברים קצת על חופש הבחירה. לאחר מכן אומרים לילדים שהם יוצאים להרפתקה. כל אחד מהם בוחר תיק ומקריאים להם את סיפור ההרפתקה המצורף בהמשך. במהלך הסיפור לילדים יש מספר אפשרויות בחירה. בכל פעם שמגיעים לאפשרות בחירה נותנים לכל ילד לקבל החלטה ונותנים או לא נותנים לו לב על פי ההוראות בגוף הסיפור. המטרה של כל ילד היא להגיע לרבעה לבבות. לא אומרים לילדים לפני כל החלטה אם יקבלו לב או לא, רק לאחר קבלת ההחלטה הם ידעו אם הם מקבלים לב או לא.
לבסוף מקיימים דיון עם הילדים על אפשרויות הבחירה והתוצאות של הבחירות שהם עושים בחייהם



בידך הדבר!

היה היה פעם, במקום נידח, מעבר לכל הימים ומאחורי כל ההרים, חי לו איש חכם מאד וזקן שיבה.

אף על פי מיקומו המרוחק של החכם, היו רבים הולכים אליו להתייעץ איתו ולקבל פתרון לבעיותיהם.

כל מי שנפגש עם אותו חכם אמר בקול נפעם, נדהם כמעט- " חכם זה יודע הכל!".

השמועה נשאה כנפיים והתפרשה לה על פני כל רחבי תבל, שישנו אדם אחד, השוכן לו אי שם, ושיכול לענות על כל שאלה.

אך לא כולם שמחו לשמוע על אותו זקן. 2 אנשים לא יכלו לסבול את העובדה שאותו זקן-

אומרים עליו שידע הכל. לא יתכן! ניסו אחד את חברו לשכנע.

אך רוחם לא שקטה עד אשר החליטו ללכת בעצמם ולהוכיח לעולם בלי קול של ספק- שאכן אין השמועה נכונה.

החליטו להכשיל את הזקן ויהי מה!

ארזו בגדים ויצאו לדרכם...

לאחר חודשי המסע הארוכים והמייגעים הגיעו האנשים לאותו זקן, וקבעו איתו פגישה.

כשנכנסו לחדרו והתקדמו לעברו- החזיקו כלוב קטן עם פרפר חי מאחורי גבם. פתח אחד מהשניים ואמר-

"שלום אדוני הנכבד... שמענו שיכול אתה להשיב על כל שאלה ולפתור כל

קושיה... אם כן- מה מחזיק אני מאחורי גבי?"

"כלוב עם פרפר חי"- ענה לו החכם בשלווה.

השניים נדהמו. איך יתכן?? חשבו לעצמם.... ינסו שוב, החליטו.

למחרת באו אליו, והפעם- פרפר מת הונח בכלוב.

"שלום שלום, התוכל לדעת מה מחזיק אני מאחורי גבי?" אמר אחד מהם.

"פרפר מת, מונח בכלוב"- השיב החכם, ומבט רגוע על פניו.

תשובה זו הרתיחה את השניים מזעם. לא יתכן!! לא יתכן שידע כל תשובה!

אנחנו נכשיל אותו ויהי מה!

תכננו תחבולה.

למחרת כשהתקרבו לחדרו קול לגלוג נשתפך מפיותיהם... הפעם נראה לו (!) חשבו....



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)
Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers

הפעם, הונח הפרפר בין כפות ידיו של אחד מהם, פרפר חי.
אמרו לעצמם- אם יאמר החכם מת- נשחררנו לחופשי, ואם יאמר חי- נמעכנו למוות.

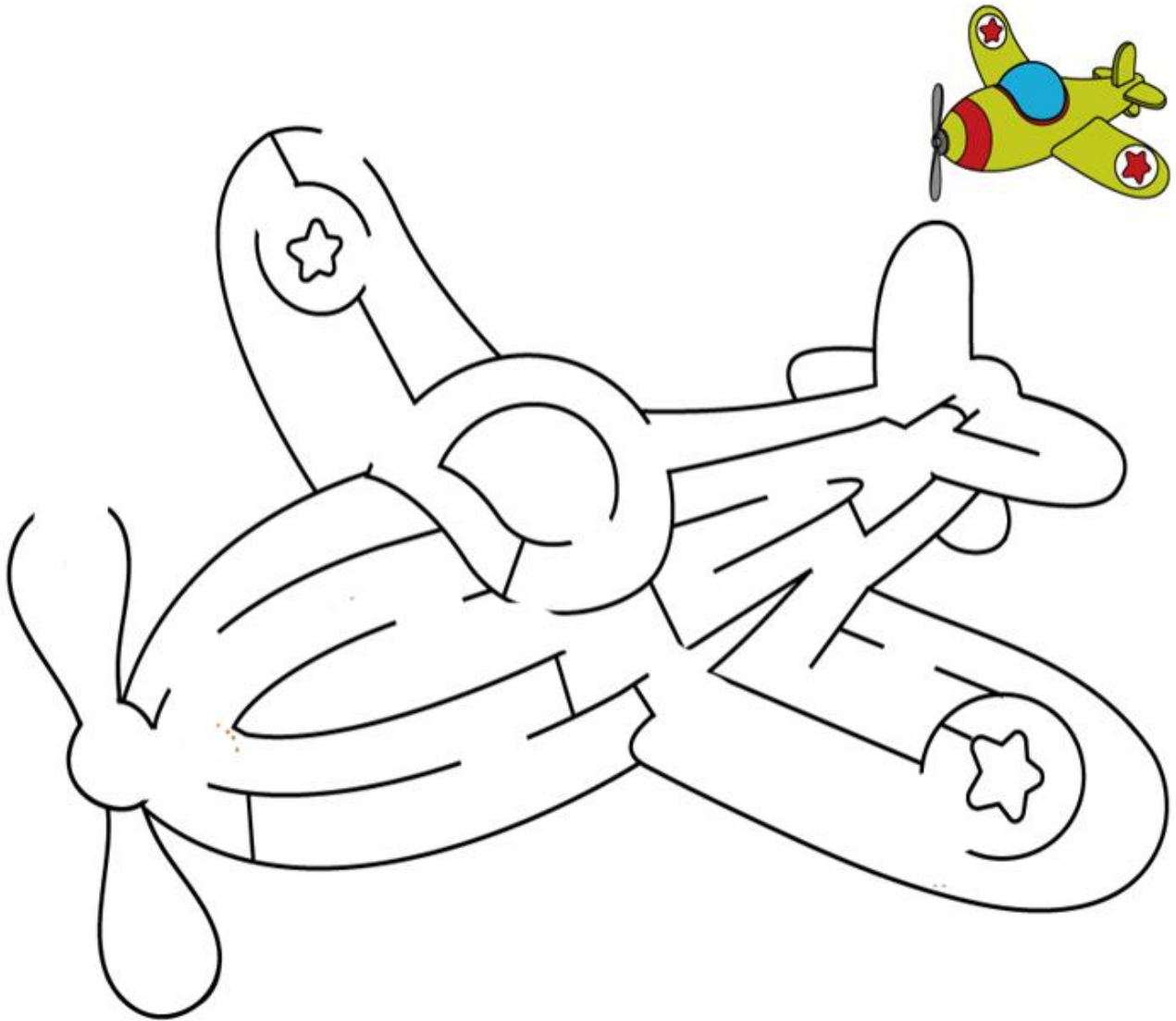
לזה חשבו- וודאי לא ימצא החכם פתרון.
נכנסו לחדר, וחיוך שטני נמרח על פניהם.
אמר המחזיק בפרפר-
"שלום שוב. לא נטרידך יותר מפעם זו. רק שאלה אחרונה לנו אליך- התוכל לומר לנו מה בתוך כפות ידי?"
"פרפר", השיב הזקן.
נכון" אמר לו, " אבל איזה פרפר- חי או מת?"

אמר לו החכם:
"בידך הדבר, אם תרצה מת הוא, ואם תרצה- חי...."



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)
Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers

דף צביעה מטוס



כל הזכויות שמורות לאתר גופי www.goopi.co.il



סיפור ההרפתקה :

בוקר טוב. ברוכים הבאים לטיסה לארץ הגשמת החלומות. אנחנו שמחים שבחרתם לטוס אתנו. אם תבחרו להמשיך אתנו לאורך כל הדרך תוכלו בעוד 10 שעות להגשים את החלום הגדול של חייכם. זה בתנאי שתצליחו לאסוף בדרך 4 לבבות. איך אוספים? תדעו בהמשך. אז מוכנים? יוצאים לדרך אנחנו טסים עכשיו בגובה 1500 ק"מ. אנחנו מעל העננים, אתם יכולים לראות למטה את הים התיכון והנקודות הקטנות אלה ספינות ששטות בים. שימו לב יש לנו תקלה ואנחנו צריכים לנחות נחיתה חירום אנא הדקו חגורות.

נחתנו בשלום ביוון, אנחנו נתעכב כאן 5 שעות לתיקון התקלה. אתם יכולים לשבת בבית הקפה הנמצא לא רחוק מכאן. במידה ויהיו נוסעים שירצו לעזור לנו נוכל לקצר את זמן ההמתנה. כל מי שמוכן לעזור נשאר לשבת על הכיסא ומנסה לפתור מבוך. מי שלא מוכן לעזור יושב בצד ומקבל כוס שתייה ועוגייה. רק אחרי שכל היושבים על המטוס פתרו את המבוך ממשיכים הלאה. מי שפותר את המבוך מקבל לב לאחר שהתגברנו על התקלה אנחנו ממשיכים בטיסה שלנו לעבר ארץ הגשמת החלומות. ארץ הגשמת החלומות נמצאת על אי בודד ומאד גדול. ממש בקרוב אנחנו נגיע לשם, ננחת ונצטרך ללכת ברגל עד שנגיע לקוסם מגשים החלומות.

הנה אנחנו רואים את מסלול הנחיתה והנה נחתנו. אתם מתבקשים לקחת את התיקים שלכם ולבוא אחרי מדריך הקבוצה. שימו לב הדרך ארוכה וקשה ויש שתי אפשרויות. מי שבחר לסוע על הרכב בחלק מהדרך יכול לעשות זאת. מי שמעדיף ללכת ברגל יכול לעשות זאת. ההולכים ברגל יקומו מהכיסאות ויעברו לחלל אחר במועדונית שם הם יקבלו לב הנוסעים ברכב יישארו על הכיסאות ולא יקבלו לב. הסיפור לנוסעים :

תוך כדי נסיעה הרכב עלה על מסמר ויש פנצ'ר באוטו. צריך להחליף גלגל. מי שמעוניין לעזור להחליף, יעמוד במקום ויקבל לב. כל אלה שאינם מעוניינים לעזור יישארו לשבת. הצלחנו להחליף את הגלגל ואפשר להמשיך הלאה.

כמו שאתם רואים הנופים באי הזה מאד מיוחדים ואפשר לראות גם בע"ח מיוחדים. כאן ביער הגדול, אנחנו נעצור כדי לאכול את ארוחת הצהריים. מי שמעוניין להעסיק את עצמו בזמן שמתבשלת ארוחת הצהריים ישב בצד ויוכל לשחק משחקי כדור. מי שייבחר לעזור בהכנת ארוחת הצהריים יוכל לקבל לב. אלה שבחרו לעזור ימרחו לכל חברי הקבוצה פרוסה עם ממרח.

לאחר ארוחת הצהריים נמשיך את הנסיעה. אנחנו כבר ממש קרובים לביתו של הקוסם מגשים החלומות. רגע לפני שנכנסים אליו אתם יכולים לבחור להכין לו ברכה מצוירת. בין אם תבחרו להכין לו ברכה ובין אם לא, תקבלו לב.

סיפור להולכי רגל :

אתם מתחילים ללכת לכיוון ביתו של הקוסם מגשים החלומות. הגעתם לנהר ואתם חוצים את הגשר. מייד לאחר חציית הגשר מתחילה עלייה ארוכה ותלולה לראש ההר. אתם עולים לאט לאט, מתנשפים ומתעייפים אבל לא מוותרים. באמצע הדרך אתם מגיעים לנקודה שבה יש הרבה צל ומחליטים לנוח.

רח' רשב"ג 30 ת.ד. 8039 ירושלים 91080 • טל : 02-5944566 פקס : 02-5944571

מייל : info@yadr.net.il • אינטרנט : www.yadr.org.il • ע.ר. 580046969



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)

Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers

אתם גם מאד רעבים וגם מאד עייפים. מתקבלת החלטה לאכול ארוחת צהריים במקום מי שמעוניין להעסיק את עצמו בזמן שמתבשלת ארוחת הצהריים ישב בצד ויוכל לשחק משחקי כדור. מי שייבחר לעזור בהכנת ארוחת הצהריים יוכל לקבל לב. אלה שבחרו לעזור ימרחו לכל חברי הקבוצה פרוסה עם ממרח.

לאחר ארוחת הצהריים אתם ממשיכים לעלות לכיוון ביתו של הקוסם מגשים החלומות. אתם כבר ממש קרובים לפסגה כשלפתע אחד החברים בקבוצה מועד והתיק שלו מתדרדר במורד ההר ונעצר על סלע גדול. בתוך התיק יש הרבה דברים חשובים לאותו חבר והוא מבקש עזרה מהקבוצה לרדת בחזרה להביא את התיק. הירידה בחזרה והעלייה שוב פעם עם התיק תהייה מאד קשה ומעייפת. מי שייבחר לעזור לחבר, לא יוכל לצבור כוחות, לעומת אלה שלא יעזרו ויוכלו להשאר לנוח. אלה שבחרו לעזור מקבלים לב.

ברגע שהחבר חזר עם התיק, המשכתם את ההליכה. אנחנו כבר ממש קרובים לביתו של הקוסם מגשים החלומות. רגע לפני שנכנסים אליו אתם יכולים לבחור להכין לו ברכה מצוירת. בין אם תבחרו להכין לו ברכה ובין אם לא, תקבלו לב.