



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)
Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers

המרוץ למשפחה

מטרת הפעילות: הילדים יבדקו מאפיינים שונים של המשפחה שלהם. הפעילות תדגיש את המאפיינים החיוביים במשפחות מתוך רצון להדק את החיבור הרגשי של הילדים לפעילות.

הציוד הנדרש:

4 מעטפות לכל קבוצה קטנה

כסא בעל 4 רגליים

חישוקים קטנים כמספר החברים בכל קבוצה

בלונים כמספר המשתתפים

פתקים וכלי כתיבה כמספר המשתתפים

שמיניות בריסטול במספר כפול ממספר המשתתפים

טושים

5 כוסות חד פעמיות

5 דסקיות פלסטיק קטנות

נייר דבק

הכנות מוקדמות:

יש להדביק פתק עם שאלה על כל אחת מרגלי הכסא (לפי הפירוט בהמשך)

יש להדביק על הדסקיות פתקים עם המילים: אבא, אמא, אח, אחות, סבא/סבתא

יש להכין 4 מעטפות לכל קבוצה. בכל מעטפה יש להכניס את הניסוח המתאים (מצורף בהמשך). יש

להדביק על החלק החיצוני של המעטפה את תמונת הלוגו המצורפת בהמשך ולמספר את המעטפות כך שלכל קבוצה יהיה מסלול שונה.

מהלך הפעילות:

הילדים יתחלקו לקבוצות קטנות ויעברו בתחנות שונות. לפני כל תחנה יקבלו מעטפה עם הסבר לגבי מיקום המשימה שעליהם לבצע והסבר על מהלך המשימה. לאחר שיסיימו את המשימה יקבלו את הפתק הבא. להלן הסבר על המשימות:

קלע לארוחה: כל אחד מחברי הקבוצה יצטרך לקלוע חישוק לאחת מארבע רגליו של כסא הפוך. בכל רגל תחכה למשתתף שאלה לגבי מאכלים המאפיינים את משפחתו. השאלות:

1. מה המאכל שאת/ה הכי אוהב/ת שאמא/אבא מכינים ביום שישי בערב?



2. מה המאכל שאת/אתה הכי אוהב שסבתא מכינה?

3. איזה אוכל שמכינים לך לבית הספר אתה הכי אוהב?

4. איזו ארוחה משפחתית זכורה לך הכי טוב?

התחביב המשפחתי:

הקבוצה תקבל 5 כוסות חד פעמיות כשהן עומדות הפוך ומתחת לכל אחת מהן מונחת דיסקית מפלסטיק. על כל דיסקית מודבקת מדבקה עם שם של קרוב משפחה (אבא, אמא, אח, אחות, סבא/סבתא). על חברי הקבוצה להפוך את הכוס רק בעזרת נשיפות. ברגע שאחד המשתתפים הפך את אחת הכוסות, עליו להרים את הדיסקית ולומר מה התחביב של אותו בן משפחה שרשום עליה.

בילוי משפחתי:

כל אחד מחברי הקבוצה כותב/ מצייר את אחד מהבילויים המשפחתיים המקובלים במשפחתו. כל פתק מכניסים לבלון. את הבלונים מנפחים ובהנחיה האות כולם מעיפים את הבלונים באוויר. בהנחיה אות נוסף כל אחד תופס את אחד הבלונים, מפוצץ אותו וצריך להחזיר את הפתק לבעליו.

שמות חיבה:

כל אחד כותב על שמינית בריסטול את שם החיבה שלו במשפחה. את הבריסטולים מניחים הפוך על הרצפה ובמידה ויש מעט כרטיסים מוסיפים עוד מספר שמיניות ריקות. מערבבים את הכרטיסים. בהנחיה האות, כל אחד בתורות מרים כרטיס. במידה ומצא שם חיבה של אחד מחבריו לקבוצה עליו לתת לו את הכרטיס.

זכרון חוויתי:

כל אחד מחברי הקבוצה צריך בתורו להמחיש בפנטומימה זכרון אחד משמעותי שהיה לו עם משפחתו. שאר חברי הקבוצה צריכים לנחש מהו אותו זכרון.



ניסוח למעטפה הראשונה :

עליכם להגיע ל_____ שם תמצאו כסא הפוך וארבעה חישוקים. כל אחד בתורו צריך לנסות לקלוע חישוק לאחת מרגלי הכסא. בכל פעם שמישהו מכם קלע חישוק לרגל של כסא, עליו לענות על השאלה שמסתתרת באותה רגל. רק לאחר שכולם יענו על שאלה אחת תקבלו את הרמז למשימה הבאה

ניסוח למעטפה השנייה :

עליכם להגיע ל_____ שם תמצאו חמש כוסות הפוכות. מתחת לכל כוס מונחת דיסקית שעליה רשום משהו מבני המשפחה. עליכם להפוך את הכוסות בעזרת נשיפה בלבד ולאחר שהצלחתם להפוך את הכוס עליכם לומר מהו התחביב של אותו בן משפחה שרשום על הדיסקית מחד לכוס שהפכתם. רק לאחר שכל חברי הקבוצה יצליחו להפוך את הכוסות תוכלו לקבל את הרמז למשימה הבאה.

ניסוח למעטפה שלישית :

עליכם להגיע ל_____ שם תמצאו בריסטולים. על כל אחד מכם לכתוב על בריסטול אחד את שם החיבה שבו נוהגים לכנותו בני משפחתו. את הבריסטולים יש להפוך ולהוסיף עוד 4 בריסטולים הפוכים. לאחר שכל הבריסטולים מונחים הפוך יש לערבב אותם ובהנחת האות כל אחד בתורו צריך להרים בריסטול אחד. ברגע שמצא בריסטול עם שם שרשום עליו, הוא צריך להחזיר את הכרטיס לבעליו. במידה והכרטיס שהרים הוא ריק הוא מחזיר אותו למקומו. רק לאחר שכולם יקבלו בחזרה את שמות החיבה שלהם, תקבלו את הרמז למשימה הבאה.

ניסוח למעטפה רביעית :

עליכם להגיע ל_____ שם על כל אחד מכם לחשוב על משהו כיף שהוא זוכר שעשה עם משפחתו. בהנחת האות, כל אחד בתורו צריך להמחזי לשאר חברי הקבוצה את אותה חוויה כיפית שהוא זוכר. שאר החברים צריכים לנחש במה מדובר. רק לאחר שכולם ניחשו, תקבלו את הרמז למשימה הבאה.



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)
Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers

