



רגשות ועונות

מטרת הפעילות: לימוד והיכרות עם רגשות שאנו מרגישים\חשים וחיבור בין הרגשות לעונות

השנה

הציוד הנדרש:

- כדור למשחק פתיחה
- צלחות חד פעמיות עם חורים לעיניים ולפה עפ"י מספר הילדים
- סוגי שיער גזורים מבריסטול: טיפות גשם, פרחים, ברקים, קרני שמש,
- טושים
- דבק
- דוגמא של מסיכה מוכנה
- שיר על עונות השנה (מצורף)

הכנות: גזורים חורים לעיניים ולפה בצלחות החד פעמיות, עפ"י מספר הילדים.

מהלך הפעילות:

בתחילת הפעילות מבקשים מהילדים להציג פרצופים שמביעים רגשות. (עצוב, שמח, כועס, מבוהל, פוחד, וכו'...)

לאחר מכן, עומדים במעגל ומשחקים מסירות. כל ילד שמוסר את הכדור צריך להגיד לילד אליו הוא מוסר את הכדור איזה רגש להציג. למשל: תום מוסר לדני ואומר "עצוב" - דני מציג פרצוף עצוב.

בשלב הבא עושים יצירה של הכנת מסכות מצלחות קרטון-חד פעמיות המביעות רגש. כל ילד מקבל צלחת עליה הוא מצייר פרצוף. מחלקים לילדים צורות גזורות של טיפות גשם, פרחים, ברקים, קרני שמש, המשמשות כסוגי שיער שמאפיינים עונות שונות בשנה.

חשוב להמחיש לילדים מה כל סוג שיער מייצג- למשל טיפות הגשם מייצגות חורף.

כל ילד יבחר עונה כלשהיא ויכין פרצוף המביע את הרגש של הילד ביחס לעונה.

בחלק האחרון יציג כל ילד את המסיכה שלו ואז יקריא הצוות את השיר על עונות השנה תוך כדי שכל אחד מרים את המסיכה שלו כשמזכירים את העונה שבחר



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)
Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers

בית פונדק העונות \מאת יהודה בכר

ארבע עונות
קבעו פגישה
בית העונות
נמצא מתאים
וגם זמין.

כשבא החורף
התמלא הבית
עננים.

כשבא הקיץ
התמלא בילדים
שמחים משתכשכים
בברכה ובגלים.

כשבא הסתיו
התמלא הבית
חלזונות יפים
וחמודים.

כשבא האביב
על דלתו נקשו
פרחים בכל מיני
צבעים.

ולא יכלו החברים
עקב שלל האירועים
זה את זה לפגוש
וכך נותרו שוב בודדים.



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)
Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers

ואז החליטו

פה אחד

החברים העצובים

לבוא ולשחק

בכל עונה

עם כל הילדים.