



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)
Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers

סימן ערע

מטרת הפעילות:

הילדים ילמדו לזהות סממנים פסיים והתנהגותיים לרגשות שונים

הציוד הנדרש:

כרטיסים שעליהם כתובים רגשות שונים עם סקוציים ביכולים להדבק לקיר
ביגוד ואביזרים להצגות

מהלך הפעילות:

הקבוצה תתחלק לשלוש קבוצות קטנות. כל קבוצה מקבלת לידה כרטיסים שעליהם רשומים שמות של רגשות שונים. אנשי הצוות ימחיזו תיאורי מקרה שונים וידגישו בהמחזות את הסימנים הפסיים וההתנהגותיים המלווים את הרגשות השונים. בסוף כל המחזה נציג מהקבוצה יצטרך לרוץ ולהדביק על הקיר רגש שנראה להם רלוונטי לסיטואציה. במידה והרגש נשמע כרגש הגיוני (יכולה להיות יותר מתשובה אחת נכונה אבל זה צריך להיות הגיוני. למשל כשמציגים ילד שבוכה כי הכלב שלו הלך לאיבוד- לא תתקבל תשובה של שמח או גאה) הקבוצה תזכה ב 10 נקודות. בסוף הפעילות אפשר לבדוק עם הילדים אילו סימנים פסיים והתנהגותיים הם מכירים בעצמם כשהם מרגישים רגשות שונים.

תיאורי המקרה :

דני חוזר מבית הספר, נכנס הבייתה וקורא לבובי הכלב שלו. כשבובי לא עונה הוא מסתובב בין חדרי הבית ולא מוצא אותו. דני מתיישב בחדרו על הריצפה ומתחיל לבכות (רגשות אפשריים : פחד, עצב, אכזבה, אשמה)

לפני שבוע היה בכיתה של גלית מבחן בחשבון. היום בתחילת השיעור המורה אמרה שהיא עומדת להחזיר את המבחנים בסוף השיעור. גלית מתחילה להניע את כפות הרגליים ולקסוס ציפורניים (רגשות אפשריים : מתח, פחד, חוסר בטחון, התרגשות)



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)

Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers

היום אחרי הצהריים, חוגגים ליוסי יום הולדת. יוסי מגיע לבית הספר ובשיעור הראשון הוא מחייך כל הזמן וזו הרבה על הכסא (התרגשות, שמחה, ציפייה, חרדה)

זיו יושב ומכין שיעורי בית בחשבון, לאחר כמה דקות שזיו לא מצליח הוא מתחיל לצעוק בקול רם: " זה קשה זה קשה" ולדפוק עם האגרוף על השולחן. (רגשות אפשריים: תסכול, כעס, חוסר בטחון),

דני אוהב את גלית. היום אחר הצהריים הם נפגשו בפארק ושיחקו ביחד. בערב אבא שאל אותו אם הם חברים טובים. דני התחיל להזיע, לחייך וענה לאבא בגמגום: " כן אנחנו משחקים הרבה ביחד" (רגשות אפשריים: מבוכה, התרגשות, אהבה, בושה)

אבי קיבל מתנה ליום הולדתו לגו של שדה תעופה. אחרי הרבה שעות של עבודה. אבי הצליח להרכיב את הלגו. הוא רץ בכל רחבי הבית וצעק בקול רם: "הצלחתי הצלחתי" (רגשות אפשריים: שמחה, גאווה, סיפוק, הנאה)