



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)
Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers

לה מרכזים להתקדם

מטרת הפעילות:

הילדים יזהו רגשות על פי תנועות גוף ופרצופים
הילדים ילמדו שמות של מגוון רגשות

הציוד הנדרש:

בלונים בכמות של חצי ממספר המשתתפים
חוטים כמספר הבלונים
מסקינטייפ לסימון על הריצפה
כרטיסי רגשות

הכנות מוקדמות:

יש לסמן על הריצפה קו אמצע באמצע החדר, קווי התקדמות וחצאי קווי התקדמות (על פי ההסבר
המפורט בהמשך)
יש לגזור את הפרצופים המצורפים בהמשך ולהפוך אותם לכרטיסיות

מהלך הפעילות:

מחלקים את הקבוצה לשני חלקים שווים בגודלם (במידת הצורך, גם אנשי הצוות משתתפים) ומגדירים
בני זוג. כל חצי קבוצה עומדת בצד אחד של החדר- אחד מול השני. צד אחד של בני הזוג מחזיק בידיו
בלון ובן הזוג השני מחזיק בידיו חוט. על הרצפה מסומנים קווי התקדמות ובין כל קו לקו מסומן קו נוסף
שמבמל חצי צעד. המטרה היא שבני הזוג ייפגשו באמצע החדר, ינפחו את הבחון ויקשרו אותו עם חוט
הזוג הראשון שמצליח- מנצח.
מחליטים על צד שעושה את הצעד הראשון. ההתקדמות תתקיים בדרך הבאה: בכל פעם הצוות יחשוף
בפני אחד מבני הזוג רגש כלשהוא (במילה או בציור). אותו ילד יצטרך להמחזיז לבן זוגו את הרגש. הצד
המנחש ינסה לנחש מה הרגש המוצג ורק לאחר שינחשו, יתקדמו צעד אחד קדימה. בסבב השני מחליפים
תפקידים. כאשר שני בני הזוג נפגשים הם מנפחים את הבלון וקושרים אליו חוט.
על הבלונים אפשר לצייר פרצופים שונים ולעשות זר בלונים קבוצתי.
במידה ויש ילדים המתקשים בהצגת הרגש או בניחוש, הצוות יכול לעזור, אך אז ההתקדמות תהייה רק
בחצי צעד.



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)
Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers



תשוש



מבולבל



מתלהב



אשם



חשדן



נועם



נרגש



מתוסכל



עצוב



בוטח



עבך



שמה



שובב



מלא גועל



מיוחד



זועם



מבוויש



חזיר



מרוצה



מדומ



עמום



מלא תקווה



בודד



מאוהב



מקנא



משועמם



מפתע



מחזאג



המום



ביישן



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)
Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)
Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers



יד רחל מרכזים חינוכיים טיפוליים (ע"ר)
Yad Rachel Educational & Therapeutic Centers

